



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis e Iniciados(1ª Jornada)

Pista Carla Sacramento

Seixal

Jornada de: sábado, 8 de Dezembro de 2007

0829001



Salto em Altura

(Fem)

Final F

1ª Jessica Semedo	93 INI	CRUR	1,30
2ª Jessica Almeida	94 INI	AAMT	1,30
3ª Regina Rodrigues	93 INI	ACDC	1,30
4ª Silvia Embalo	93 INI	GRQL	1,30
5ª Jessica Viegas	94 INI	ACDC	1,25
6ª Marilda Djalo	93 INI	GRQL	1,25
6ª Ana Corrente	93 INI	CSSPF	1,25
8ª Anita Gomes	94 INI	GDIB	1,20
9ª Soraia Machado	94 INI	AAMT	1,15



Salto em Comprimento

(Fem)

Final F

1ª Ines Miranda	95 INF	QFC	4,24 + 2,3 v
2ª Daniela Coelho	95 INF	CSSPF	3,87 + 1,8
3ª Rita Caneco	95 INF	AACC	3,82 + 2,9 v
4ª Debora Ribeiro	95 INF	ACDC	3,78 + 1,2
5ª Bárbara Ventura	95 INF	AAP	3,72 + 2,2 v
6ª Raquel Carlos	95 INF	VFC	3,60 + 2,2 v
7ª Sofia Eusebio	95 INF	GRQL	3,55 + 2,7 v
8ª Tamer Santana	95 INF	AAMT	3,52 + 1,2
9ª Ana Polquinhas	95 INF	AACC	3,48 + 1,2
10ª Daniela Santos	95 INF	GDRCC	3,44 + 2,7 v
11ª Carlota Paulino	97 BEN-B	QFC	3,36 + 2,7 v
12ª Daniela Ambrósio	96 INF	AAP	3,31 + 1,9
13ª Claudia Djalo	96 INF	GRQL	3,31 + 2,1 v
14ª Carla Costa	96 INF	AAP	3,16 + 2,2 v
15ª Joana Cipriano	95 INF	ACDC	3,09 + 2,2 v
16ª Angela Vieira	96 INF	GDIB	3,07 + 2,0
17ª Joana Madeira	95 INF	CPC	3,06 + 1,9
18ª Ariana Gomes	97 BEN-B	GRQL	3,01 + 2,1 v
19ª Patricia Barbeiro	96 INF	GDIB	2,96 + 2,2 v
20ª Sara Valente	95 INF	GDC	2,96 + 4,0 v
21ª Rafaela Lazaro	96 INF	NAS	2,94 + 1,8
22ª Daniela Machado	96 INF	AAMT	2,86 + 2,1 v
23ª Ana Mendes	96 INF	CRUR	2,71 + 2,4 v
24ª Ana Jossim	96 INF	GDIB	2,67 + 3,5 v
25ª Ana Campos	97 BEN-B	ACDC	2,66 + 1,5
26ª Nidia Borges	97 BEN-B	GRQL	2,65 + 1,9
27ª Belanisa Reis	97 BEN-B	GRQL	2,62 + 3,5 v
28ª Andreia Mendes	96 INF	CRUR	2,53 + 2,4 v
29ª Sandra Jossim	96 INF	GDIB	2,52 + 1,9
30ª Rute Costa	98 BEN-B	GDIB	2,52 + 2,4 v
31ª Catarina Pereira	98 BEN-B	AACC	2,49 + 1,6
32ª Sandra Afonso	98 BEN-B	AACC	2,47 + 1,8
33ª Andreia Ribeiro	97 BEN-B	AAP	2,43 + 1,8
34ª Sónia Garcia	97 BEN-B	GDIB	2,42 + 2,4 v
35ª Beatriz Figueiredo	98 BEN-B	GDIB	2,39 + 2,0



Salto em Altura

(Masc)

Final F

1º Oscar Mendes	94 INI	CRUR	1,45
-----------------	--------	------	------



Lançamento Peso-3Kg

(Fem)

Final F

1ª Erineia Baldet	94 INI	LIFC	9,02
2ª Nicole Magalhaes	94 INI	LIFC	7,89
3ª Joana Villar	94 INI	AAP	7,34
4ª Joana Rosa	94 INI	QFC	6,98
5ª Vera Carlos	93 INI	VFC	6,83
6ª Cláudia Eduardo	93 INI	GRQL	6,62
7ª Fatima Diomande	94 INI	GDIS	6,56
8ª Kleisy Pina	93 INI	AAP	6,35
9ª Ana Trapola	93 INI	CSSPF	6,29
10ª Cláudia Borges	94 INI	GRQL	6,11
11ª Jorgina Costa	93 INI	GDIB	5,98
12ª Bruna Polvora	94 INI	AAP	5,68
13ª Catarina Silva	94 INI	GDIS	5,34
14ª Brenda Vicente	94 INI	GDIS	5,31
15ª Jessica Matos	94 INI	AAP	4,90
16ª Catarina Costa	94 INI	AAP	3,88



Lançamento Peso-4Kg

(Masc)

Final F

1º Daniel Nobre	93 INI	GRQL	10,18
2º Igor Santos	94 INI	GDC	9,20
3º Pedro Farinha	93 INI	VFC	8,88
4º Joao Coelho	93 INI	VFC	8,58
5º Daniel Braga	94 INI	AAP	8,54
6º Ruben Mendes	94 INI	LIFC	8,45
7º Nelson Taia	93 INI	CSSPF	8,34
8º Ruben Santos	94 INI	AAP	8,21
9º João Profano	93 INI	CABB	7,94
10º Marcio Felizardo	93 INI	GDIB	7,70
11º Bruno Mendao	94 INI	NAS	7,48
12º Ruben Lima	94 INI	QFC	7,45
13º Gustavo Barreira	94 INI	GDC	7,11
14º João Moreira	93 INI	AAP	6,89
15º Tiago Silva	94 INI	AAP	6,88
16º Rui Neves	94 INI	GDC	6,44
17º Luis Fernandes	94 INI	AACC	5,96
18º Riccardo Cordasco	94 INI	AAMT	5,85
19º Milton Raimundo	93 INI	GDIB	5,75
20º Marco Martins	94 INI	GDC	5,65



Salto em Comprimento

(Masc)

Final F

1º Zanni Almeida	95 INF	AACC	4,04 + 3,2 v
2º David Fortes	97 BEN-B	GRQL	3,80 + 1,1
3º Hugo Quintas	95 INF	GDC	3,66 + 2,3 v
4º João Correia	96 INF	GDIS	3,65 + 3,9 v
5º Rodrigo Ferraz	96 INF	GDC	3,59 + 2,5 v
6º Celso Amaral	96 INF	AAMT	3,52 + 3,9 v
7º Joao P. Ferreira	95 INF	GDRCC	3,47 + 2,7 v
8º Diogo Cipriano	96 INF	ACDC	3,45 + 2,4 v
9º Mikael Mendao	97 BEN-B	NAS	3,44 + 4,1 v
10º Leonardo Moraes	95 INF	GRQL	3,30 + 3,4 v
11º Sandro Martins	96 INF	GDRCC	3,30 + 2,4 v
12º Diogo Guimarães	98 BEN-B	AAP	3,20 + 3,9 v
13º Igor Lima	96 INF	GDRCC	3,16 + 2,0
14º Pedro Gomes	97 BEN-B	GDC	3,13 + 1,8
15º Tiago Gomes	95 INF	GDRCC	3,08 + 4,3 v
16º Ruben Couto	97 BEN-B	GDIS	3,07 + 3,1 v
17º António Paquete	97 BEN-B	AAP	3,00 + 2,5 v
18º Francisco Correia	97 BEN-B	AAP	2,98 + 2,7 v
19º Rafael Oliveira	95 INF	AAP	2,94 + 3,7 v
20º Leonardo Martins	97 BEN-B	CRUR	2,92 + 2,1 v
21º David Ribeiro	96 INF	CRUR	2,91 + 2,4 v
22º Cláudio Costa	96 INF	GDIS	2,88 + 4,8 v



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis e Iniciados(1ª Jornada)

Pista Carla Sacramento

Seixal

Jornada de: sábado, 8 de Dezembro de 2007

0829001



Salto em Comprimento

(Masc)

Final F

23º Tiago Moreira	98 BEN-B	GDIB	2,83 + 1,9
24º Alexandre Leal	96 INF	URJFF	2,76 + 3,3 v
25º Nuno Gomes	98 BEN-B	URJFF	2,74 + 3,6 v
26º Miguel Pires	98 BEN-B	GDIS	2,71 + 3,2 v
27º Tiago Carvalho	98 BEN-B	GDIS	2,70 + 3,2 v
28º Giovanni Monteiro	97 BEN-B	CRUR	2,69 + 2,9 v
29º Bruno Gomes	97 BEN-B	CRUR	2,66 + 3,2 v
30º Nuno Marques	97 BEN-B	CSSPF	2,63 + 2,6 v
31º Joel Viossi	96 INF	GDIS	2,60 + 3,4 v
32º Ricardino Costa	96 INF	CRUR	2,44 + 3,0 v
33º Joao Dias	96 INF	CRUR	2,34 + 3,5 v



600 Metros

(Masc)

Serie S2

2º Filipe Rebelo	95 INF	AVEPG	1 5 7,84
3º Hugo Quintas	95 INF	GDC	2 0 1,46
4º Leonardo Moraes	95 INF	GRQL	2 0 6,56
5º Igor Lima	96 INF	GDRCC	2 0 7,81
6º Rodrigo Ferraz	96 INF	GDC	2 1 2,33
7º André Gomes	96 INF	GDC	2 1 5,36
8º Francisco Correia	97 BEN-B	AAP	2 1 5,57
9º Giovanni Monteiro	97 BEN-B	CRUR	2 1 7,64



600 Metros

(Fem)

Final F

1ª Cátia Elói	95 INF	AVEPG	1 5 6,36
2ª Sofia Eusebio	95 INF	GRQL	1 5 6,99
3ª Ana Polquinhas	96 INF	AACC	1 5 8,51
4ª Ana Villar	96 INF	AVEPG	1 5 9,85
5ª Cláudia Djaló	96 INF	GRQL	2 0 3,79
6ª Daniela Santos	95 INF	GDRCC	2 0 7,22
7ª Marta Catarino	95 INF	AVEPG	2 0 8,77
8ª Cátia Bettencourt	95 INF	GDIS	2 1 3,51
9ª Barbara Almeida	95 INF	URJFF	2 1 6,77
10ª Carla Costa	96 INF	AAP	2 2 8,75
11ª Florbela Mendes	97 BEN-B	CRUR	2 5 3,40

Serie S1

1ª Soraia Pinto	93 INI	GDIB	1 5 2,00
2ª Ines Marques	93 INI	CSSPF	1 5 6,46
3ª Kleisy Pina	93 INI	AAP	2 0 1,97
4ª Barbara Mandingas	93 INI	AAMT	2 0 6,09
5ª Linda Cardoso	94 INI	AVEPG	2 0 9,21
6ª Cláudia Borges	94 INI	GRQL	2 1 7,95

Serie S2

1ª Ana Moedas	93 INI	AAMT	1 5 7,89
2ª Joana Eugenio	94 INI	AVEPG	1 5 9,69
3ª Ines Carlinhos	94 INI	GDC	2 0 4,79
4ª Cláudia Oliveira	93 INI	GRQL	2 0 5,79
5ª Ana Trapola	93 INI	CSSPF	2 0 6,37
6ª Marta Pereira	94 INI	AACC	2 0 9,58
7ª Natalia Andrade	93 INI	AVEPG	2 1 6,83



600 Metros

(Masc)

Serie S1

1º Joao Mendes	95 INF	AVEPG	1 5 0,45
2º David Fortes	97 BEN-B	GRQL	2 0 2,21
3º Sandro Pessoa	95 INF	AVEPG	2 0 4,74
4º João Vaz	96 INF	AACC	2 1 2,41
5º Bruno Gomes	97 BEN-B	CRUR	2 2 5,50
6º Tiago Gomes	95 INF	GDRCC	2 2 6,98
7º António Paquete	97 BEN-B	AAP	2 2 8,48
8º Nuno Marques	97 BEN-B	CSSPF	2 3 5,30
9º Miguel Pires	98 BEN-B	GDIS	2 5 6,14
10º Ricardino Costa	96 INF	CRUR	3 1 8,85
11º Joao Dias	96 INF	CRUR	3 2 7,67

Serie S2

1º Bruno Fernandes	96 INF	AVEPG	1 5 4,09
--------------------	--------	-------	----------



600 Metros

(Masc)

Serie S1

1º Angelo Guerra	93 INI	GDIB	1 3 7,12
2º Marco Galvão	93 INI	AAP	1 4 2,14
3º Filipe Graca	93 INI	AACC	1 5 1,13
4º Ruben Mendes	94 INI	LIFC	1 5 2,27
5º Ruben Pessoa	94 INI	AVEPG	1 5 4,78
6º Wilson Barré	94 INI	GDIB	1 5 4,78
7º Luis Fernandes	94 INI	AACC	1 5 5,14
8º Tiago Nascimento	94 INI	AVEPG	1 5 7,00
9º João Freire	94 INI	AAP	2 1 3,09

Serie S2

1º Nelson Taia	93 INI	CSSPF	1 3 6,90
2º Tiago Ferreira	93 INI	GDIB	1 3 7,31
3º Ricardo Vital	93 INI	GDIB	1 4 6,43
4º Oscar Mendes	94 INI	CRUR	1 5 1,48
5º Rafael Couto	94 INI	GDIS	1 5 3,95
6º Nuno Pereira	94 INI	AAP	1 5 7,10
7º Marco Martins	94 INI	GDC	2 0 1,52
8º Fábio Coelho	94 INI	AAP	2 0 3,13



50 Metros

(Masc)

Serie S1

1º Zanni Almeida	95 INF	AACC	Fav: + 2,1 v
2º João Correia	96 INF	GDIS	7,78
3º Diogo Cipriano	96 INF	ACDC	8,27
4º João Vaz	96 INF	AACC	8,37
5º Tiago Carvalho	98 BEN-B	GDIS	8,72
6º Alexandre Leal	96 INF	URJFF	9,04
			9,13

Serie S2

1º Mikael Mendao	97 BEN-B	NAS	Fav: + 2,6 v
2º Sandro Martins	96 INF	GDRCC	7,94
3º Leonardo Martins	97 BEN-B	CRUR	8,09
4º Diogo Guimarães	98 BEN-B	AAP	8,48
5º Pedro Gomes	97 BEN-B	GDC	8,80
6º Nuno Gomes	98 BEN-B	URJFF	8,90
7º Cláudio Costa	96 INF	GDIS	9,11
			9,20

Serie S3

1º Joao P. Ferreira	95 INF	GDRCC	Fav: + 4,2 v
2º André Gomes	96 INF	GDC	7,92
3º Celso Amaral	96 INF	AAMT	8,42
4º David Ribeiro	96 INF	CRUR	8,48
5º Ruben Couto	97 BEN-B	GDIS	8,54
6º Rafael Oliveira	95 INF	AAP	8,74
7º Tiago Moreira	98 BEN-B	GDIB	8,93
8º Joel Viossi	96 INF	GDIS	9,11
			9,63



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis e Iniciados(1ª Jornada)

Pista Carla Sacramento

Seixal

Jornada de: sábado, 8 de Dezembro de 2007

0829001



50 Metros

(Fem)

Serie S1		Vento:	Fav: + 2,8 v
1ª Debora Ribeiro	95 INF	ACDC	7,94
2ª Carlota Paulino	97 BEN-B	QFC	8,24
3ª Joana Madeira	95 INF	GPC	8,59
4ª Rafaela Lazaro	96 INF	NAS	8,84
5ª Sandra Afonso	98 BEN-B	AACC	9,88
6ª Ilda Jorge	96 INF	AAMT	1 0,31
7ª Monica Matias	97 BEN-B	GDIB	1 0,77
Serie S2		Vento:	Fav: + 1,6
1ª Daniela Coelho	95 INF	CSSPF	7,63
2ª Ines Miranda	95 INF	QFC	7,93
3ª Tamer Santana	95 INF	AAMT	8,08
4ª Joana Cpriano	97 BEN-B	ACDC	8,39
5ª Angela Vieira	96 INF	GDIB	9,08
7ª Andreia Mendes	96 INF	CRUR	9,50
7ª Mariana Calmão	98 BEN-B	AAP	1 0,24
Serie S3		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Bárbara Ventura	95 INF	AAP	8,02
2ª Raquel Carlos	95 INF	VFC	8,33
3ª Ana Mendes	96 INF	CRUR	8,96
4ª Patricia Barbeiro	96 INF	GDIB	9,18
5ª Ana Campos	97 BEN-B	ACDC	9,27
6ª Telma Taia	98 BEN-B	CSSPF	9,39
7ª Beatriz Figueiredo	98 BEN-B	GDIB	9,61
8ª Carolina Caroco	98 BEN-B	AAP	1 0,05
Serie S4		Vento:	Fav: + 3,1 v
1ª Rita Caneco	95 INF	AACC	8,14
2ª Cátia Bettencourt	95 INF	GDIS	8,17
3ª Rute Costa	98 BEN-B	GDIB	9,01
4ª Sandra Jossim	96 INF	GDIB	9,07
5ª Nidia Borges	97 BEN-B	GRQL	9,27
Serie S5		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Catarina Pereira	98 BEN-B	AACC	8,13
2ª Ana Jossim	96 INF	GDIB	8,81
3ª Ariana Gomes	97 BEN-B	GRQL	8,97
4ª Bruna Costa	95 INF	GDIS	9,22
5ª Andreia Ribeiro	97 BEN-B	AAP	1 0,09
Serie S6		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Barbara Almeida	95 INF	URJFF	8,13
2ª Sara Valente	95 INF	GDC	8,26
3ª Daniela Ambrósio	96 INF	AAP	8,40
4ª Belanisa Reis	97 BEN-B	GRQL	8,53
5ª Daniela Machado	96 INF	AAMT	8,58
6ª Sónia Garcia	97 BEN-B	GDIB	9,03
7ª Mónica Tavares	98 BEN-B	CRUR	9,33



50 Metros

(Masc)

Serie S2		Vento:	Fav: + 1,8
4ª Fábio Coelho	94 INI	AAP	8,22
5ª Ricardo Miranda	94 INI	VFC	8,26
6ª Nuno Pereira	94 INI	AAP	8,41
7ª Riccardo Cordasco	94 INI	AAMT	9,29
Serie S3		Vento:	Fav: + 2,8 v
1ª Rui Neves	94 INI	GDC	7,08
2ª Marcio Felizardo	93 INI	GDIB	7,10
3ª Rafael Couto	94 INI	GDIS	7,41
4ª Ruben Santos	94 INI	AAP	7,49
5ª João Freire	94 INI	AAP	7,61
6ª Gustavo Barreira	94 INI	GDC	7,64
7ª Wilson Barré	94 INI	GDIB	8,06



50 Metros

(Fem)

Serie S1		Vento:	Fav: + 2,7 v
1ª Joana Villar	94 INI	AAP	7,23
2ª Nicole Magalhaes	94 INI	LIFC	7,56
3ª Jessica Viegas	94 INI	ACDC	7,58
4ª Jessica Matos	94 INI	AAP	7,63
5ª Jessica Almeida	94 INI	AAMT	7,94
6ª Ana Corrente	93 INI	CSSPF	8,01
7ª Marta Pereira	94 INI	AACC	8,47
8ª Cláudia Eduardo	93 INI	GRQL	8,97
Serie S2		Vento:	Fav: + 2,2 v
1ª Ines Carlinhos	94 INI	GDC	7,55
2ª Regina Rodrigues	93 INI	ACDC	7,64
3ª Jessica Semedo	93 INI	CRUR	7,67
4ª Fatima Diomande	94 INI	GDIS	7,77
5ª Ines Marques	93 INI	CSSPF	7,92
6ª Soraia Machado	94 INI	AAMT	8,00
7ª Joana Rosa	94 INI	QFC	8,44
8ª Jorgina Costa	93 INI	GDIB	8,87
Serie S3		Vento:	Fav: + 2,0
1ª Silvia Embalo	93 INI	GRQL	7,50
2ª Marilda Djalo	93 INI	GRQL	7,72
3ª Soraia Pinto	93 INI	GDIB	7,82
4ª Ana Moedas	93 INI	AAMT	7,97
5ª Barbara Mandingas	93 INI	AAMT	8,06
6ª Catarina Silva	94 INI	GDIS	8,34
7ª Anita Gomes	94 INI	GDIB	8,78



50 Metros

(Masc)

Serie S1		Vento:	Fav: + 3,6 v
1ª Joao Coelho	93 INI	VFC	6,69
2ª Filipe Graca	93 INI	AACC	7,00
3ª Milton Raimundo	93 INI	GDIB	7,05
4ª Ruben Lima	94 INI	QFC	7,44
5ª Bruno Mendao	94 INI	NAS	7,44
6ª Tiago Silva	94 INI	AAP	7,45
7ª Ricardo Vital	93 INI	GDIB	7,56
Serie S2		Vento:	Fav: + 1,8
1ª Igor Santos	94 INI	GDC	6,84
2ª Pedro Farinha	93 INI	VFC	7,20
3ª Marco Galvão	93 INI	AAP	7,43



Associação de Atletismo de Setúbal

Comunicado de Resultados

Campeonato Regional Infantis e Iniciados(1ª Jornada)

Pista Carla Sacramento

Seixal

Jornada de: sábado, 8 de Dezembro de 2007

0829001

Clube Participantes	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

PORTUGAL

=

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

AACC	AMIGOS ATLE. C. CAPARICA	10	8	18	5	4	9
AAMT	AMIGOS ATLETISMO MOITA	13	4	17	7	2	9
AAP	ASSOC.ACAD. PINHALNOVENSE	18	22	40	11	12	23
ACDC	ASSO. CUL. DESP. COTOVIA	10	2	12	6	1	7
AVEPG	AGRUP.VERT.ESC.PAULO GAMA	6	6	12	6	6	12
CABB	CENTRO ATLETISMO BX. BANHEIRA		1	1		1	1
CPC	CASA POVO CORROIOS	2		2	1		1
CRUR	CLUBE R. UNIAO RAPOSENSE	8	14	22	5	7	12
CSSPF	CENTRO S.S. PINHAL FRADES	9	4	13	5	2	7
GDC	GRUPO DESPORTIVO CAVADAS	4	16	20	2	8	10
GDIB	GRUPO DESP. IND. BARREIRO	21	12	33	11	7	18
GDIS	GRUPO DESP.IND. SETUBAL	8	14	22	5	7	12
GDRCC	G D R COVAS COINA	2	8	10	1	4	5
GRQL	GRUPO RECR. QUINTA LONBA	19	5	24	10	3	13
LIFC	LIBERDADE FUTEBOL CLUBE	3	2	5	2	1	3
NAS	NUCLEO ATLETISMO SETUBAL	2	4	6	1	2	3
QFC	QUINTAJENSE F.CLUBE	6	2	8	3	1	4
URJFF	UNIAO REC.J.FERNAO FERRO	2	4	6	1	2	3
VFC	VITORIA FUTEBOL CLUBE	3	5	8	2	3	5

**Totais de participações
individuais + estafetas**

146			84
	133		73
		279	157

Participação por Escalão

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T

Benjamins-A	29	30	59	18	15	33
Infantis	56	44	100	31	24	55
Iniciados	61	59	120	35	34	69

**Totais de participações
individuais + estafetas**

146			84
	133		73
		279	157