



Associação de Atletismo de Setúbal

Campeonato Regional de Provas Combinadas

20-04-2008

1

Heptatlo - Juvenis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.76	Salto em Altura	Lançamento Peso-3Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Marta Onofre 107 CFB	JUV 1991	3.801	526 <i>1 7,4 -5,8</i>	701 <i>1,57</i>	622 <i>11,41</i>	486 <i>2 9,7</i>	606 <i>5,17 -2,5</i>	415 <i>26,76</i>	445 <i>2 5 1,8</i>
2 ^a	Cátia Costa 934 CRUR	JUV 1991	3.297	559 <i>1 7,1 -5,8</i>	599 <i>1,48</i>	555 <i>10,39</i>	515 <i>2 9,3 +2,1</i>	438 <i>4,54 +0,2</i>	471 <i>29,72</i>	160 <i>3 2 6,2</i>
3 ^a	Joana Lopes 174 GDFE	JUV 1991	2.985	444 <i>1 8,2 -5,8</i>	293 <i>1,18</i>	428 <i>8,45</i>	676 <i>2 7,2 +2,1</i>	443 <i>4,56 -0,5</i>	193 <i>14,80</i>	508 <i>2 4 5,8</i>
4 ^a	Cláudia Godinho 149 UDRAB	JUV 1992	2.558	333 <i>1 9,4 -1,7</i>	502 <i>1,39</i>	341 <i>7,10</i>	493 <i>2 9,6 +2,1</i>	312 <i>4,02 -1,7</i>	157 <i>12,81</i>	420 <i>2 5 4,3</i>
5 ^a	Jessica Semedo 894 CRUR	INI 1993	2.316	236 <i>2 0,6 -5,8</i>	470 <i>1,36</i>	394 <i>7,91</i>	472 <i>2 9,9</i>	306 <i>3,99 +0,6</i>	229 <i>16,76</i>	209 <i>3 1 9,0</i>
6 ^a	Diana Nunes 147 UDRAB	JUV 1992	1.982	155 <i>2 1,8 -1,7</i>	214 <i>1,09</i>	226 <i>5,28</i>	581 <i>2 8,4 +2,1</i>	231 <i>3,65 +1,1</i>	145 <i>12,19</i>	430 <i>2 5 3,3</i>
7 ^a	Catarina Nunes 148 UDRAB	JUV 1992	1.963	187 <i>2 1,3 -1,7</i>	239 <i>1,12</i>	242 <i>5,54</i>	479 <i>2 9,8 +2,1</i>	227 <i>3,63 +0,3</i>	127 <i>11,14</i>	462 <i>2 5 0,2</i>
8 ^a	Georgiana Grosos 124 20KM	INI 1993	1.557	187 <i>2 1,3 -5,8</i>	409 <i>1,30</i>	278 <i>6,11</i>	227 <i>3 4,0</i>	250 <i>3,74 +0,9</i>	0	206 <i>3 1 9,4</i>
Descl ^a	Filipa Felicio 126 20KM	INI 1993	565	143 <i>2 2,0 -1,7</i>	0	224 <i>5,25</i>	198 <i>3 4,6</i>			



Associação de Atletismo de Setúbal

Campeonato Regional de Provas Combinadas

20-04-2008

1

Octatlo Juv (C.Port)

Masc

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	110 Barreiras- 0.91	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura	Disco 1.5 Kg	Salto Com Vara	Dardo 700 Gr	1.000 Metros
1 ^º	Daniel Fortes 740 GRQL	JUV 1991	2.981 V	429 <i>1 8,8 + 0,1</i>	310 <i>4,61</i>	391 <i>8,41</i>	389 <i>1,50</i>	317 <i>22,37</i>	140 <i>2,00</i>	251 <i>26,56</i>	754 <i>2 5 1,1</i>
2 ^º	David Teixeira 931 CRUR	JUV 1992	2.844 V	330 <i>2 0,0 + 0,1</i>	339 <i>4,77</i>	360 <i>7,89</i>	367 <i>1,47</i>	406 <i>27,00</i>	220 <i>2,40</i>	338 <i>32,73</i>	484 <i>3 1 9,7</i>
3 ^º	Roman Leyukh 121 20KM	JUV 1992	2.490 V	520 <i>1 7,8 + 0,1</i>	358 <i>4,87</i>	439 <i>9,22</i>	504 <i>1,65</i>	0	0	259 <i>27,16</i>	410 <i>3 2 8,8</i>
4 ^º	Chen Shenghua 122 20KM	JUV 1992	2.449 V	323 <i>2 0,1 + 0,1</i>	377 <i>4,97</i>	280 <i>6,53</i>	345 <i>1,44</i>	184 <i>15,22</i>	242 <i>2,50</i>	279 <i>28,59</i>	419 <i>3 2 7,6</i>
5 ^º	Pedro Ferreira 160 CPAL	JUV 1992	2.427 V	455 <i>1 8,5 + 2,5</i>	427 <i>5,23</i>	267 <i>6,32</i>	367 <i>1,47</i>	255 <i>19,11</i>	0	186 <i>21,83</i>	470 <i>3 2 1,4</i>
6 ^º	Leandro Castelo 123 20KM	JUV 1992	2.326 V	315 <i>2 0,2 + 0,1</i>	297 <i>4,54</i>	247 <i>5,97</i>	367 <i>1,47</i>	260 <i>19,38</i>	159 <i>2,10</i>	187 <i>21,89</i>	494 <i>3 1 8,5</i>
7 ^º	Fabio Cortegaca 651 GDC	JUV 1992	2.228 V	315 <i>2 0,2 + 2,5</i>	371 <i>4,94</i>	283 <i>6,58</i>	367 <i>1,47</i>	229 <i>17,71</i>	0	145 <i>18,79</i>	518 <i>3 1 5,8</i>
8 ^º	Bruno Garreau 163 CPAL	INI 1994	1.569 V	160 <i>2 2,6 + 2,5</i>	193 <i>3,92</i>	263 <i>6,24</i>	225 <i>1,26</i>	109 <i>10,97</i>	0	116 <i>16,58</i>	503 <i>3 1 7,5</i>
9 ^º	Rodrigo Rodrigues 162 CPAL	INI 1994	1.456 V	0 <i>9 9 9 9 9,00 + 0,2</i>	297 <i>4,54</i>	246 <i>5,96</i>	283 <i>1,35</i>	203 <i>16,27</i>	0	152 <i>19,30</i>	275 <i>3 4 7,5</i>
10 ^º	Paulo Borges 922 SAF	JUV 1991	1.289 V	146 <i>2 3,10 + 2,5</i>	273 <i>4,40</i>	303 <i>6,93</i>	263 <i>1,32</i>	121 <i>11,67</i>	0	183 <i>21,63</i>	0 <i>9 9 9,00</i>
Descl ^º	João Santos 623 GDIB	JUV 1992	1.165 V	244 <i>2 1,2 + 2,5</i>	352 <i>4,84</i>	245 <i>5,94</i>	324 <i>1,41</i>				



Associação de Atletismo de Setúbal

Campeonato Regional de Provas Combinadas

20-04-2008

3

Heptalo - Seniores

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	100 M Barreiras- 0.84	Salto em Altura	Lançamento Peso-4Kg	200 Metros	Salto em Comprimento	Dardo 600 Gr	800 Metros
1 ^a	Sofia Pires 103 CAT	S23 1986	4.906	709 1 5,8 - 3,9	916 1,75	587 10,88	643 2 7,6 - 0,9	686 5,45 + 3,6	666 39,92	699 2 2 9,5
2 ^a	Cláudia Rodrigues 104 COD	JUN 89	4.259	526 1 7,4 - 3,9	806 1,66	511 9,72	628 2 7,8 - 0,9	694 5,48	489 30,67	605 2 3 7,2
3 ^a	Andreia Felisberto 105 JOMA	S23 1986	4.019	746 1 5,5 - 3,9	470 1,36	587 10,87	717 2 6,7 - 0,9	557 4,99 + 0,6	491 30,78	451 2 5 1,2
4 ^a	Catarina Costa 101 CBF	JUN 1989	3.902	592 1 6,8 - 3,9	701 1,57	440 8,62	742 2 6,4 - 0,9	503 4,79 + 0,9	347 23,14	577 2 3 9,6
5 ^a	Lecabela Quaresma 727 GRQL	JUN 1989	3.820	673 1 6,1 - 3,9	701 1,57	581 10,78	620 2 7,9 - 0,9	592 5,12 - 1,4	0	653 2 3 3,2
6 ^a	Carla Gama 670 GDC	JUN 1990	3.682	626 1 6,5 - 3,9	566 1,45	421 8,34	692 2 7,0 - 0,9	514 4,83 + 1,7	296 20,40	567 2 4 0,5
7 ^a	Ana Catarina Neves 150 UDRAB	JUN 1989	3.397	537 1 7,3 - 1,7	502 1,39	443 8,67	486 2 9,7 - 0,9	446 4,57 + 0,5	394 25,63	589 2 3 8,6
8 ^a	M^a Inês Tapadas 151 UDRAB	JUN 1990	2.759	333 1 9,4 - 1,7	409 1,30	323 6,81	566 2 8,6 - 0,9	355 4,20 + 3,4	282 19,64	491 2 4 7,4
9 ^a	Benvinda Costa 935 CRUR	JUN 1989	2.720	244 2 0,5 - 1,7	350 1,24	513 9,75	412 3 0,8 - 0,9	384 4,32 - 0,1	525 32,57	292 3 0 8,3
10 ^a	Sara Ramalho 671 GDC	JUN 1989	2.642	316 1 9,6 - 1,7	470 1,36	359 7,38	515 2 9,3 - 0,9	384 4,32 - 1,1	288 19,97	310 3 0 6,2
11 ^a	Cheila Miranda 741 GRQL	JUN 1990	2.029	137 2 2,1 - 1,7	350 1,24	405 8,09	374 3 1,4 - 0,9	227 3,63 - 0,6	138 11,78	398 2 5 6,5
12 ^a	Liliana Miranda 941 CRUR	JUN 1989	1.336	99 2 2,8 - 1,7	0	261 5,83	319 3 2,3 - 0,9	119 3,07 - 0,4	166 13,30	372 2 5 9,3
Descl ^a	Ana Paula Furtado 106 JOMA	JUN 1989	1.620	0 9 9 9,0 - 3,9	632 1,51	444 8,69	544 2 8,9 - 0,9			