



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

Camp. Reg. 5 000M(fem.) + 10 000M(masc.) + Pr. Extras  
Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento  
Seixal

Jornada de: sábado, 19 de Abril de 2008

0829046



### 100 Metros planos

(Masc)

Serie 1		Vento:	Desf: - 0,5
1º Holder Da Silva	88 S23	SLB	1 0,5
2º Diogo Marouco	87 S23	CPC	1 0,8
3º Luis Fernandes	82 SEN	GDC	1 1,0
4º Igor Maria	89 JUN	CIAIA	1 1,5
5º Pedro Carreira	81 SEN	CPC	1 1,7
6º Andre Rodrigues	89 JUN	GDRCC	1 2,3
Serie 2		Vento:	Desf: - 1,0
1º Paulo Oliveira	91 JUV	JDA	1 1,7
2º Luis Cebola	90 JUN	GRQL	1 1,7
3º Andre Lopes	88 S23	GDRCC	1 1,8
4º Filipe Pedro	90 JUN	CIAIA	1 1,8
5º Marco Carvalho	91 JUV	CPC	1 1,9
Serie 3		Vento:	Fav: + 0,2
1º Andre Costa	92 JUV	GDRCC	1 2,2
2º André Suágua	91 JUV	CABB	1 2,5
3º Joao Eusebio	89 JUN	GRQL	1 2,7
4º Helder Alves	92 JUV	GDRCC	1 3,0
5º Vitor Martins	91 JUV	JDA	1 3,0



### 10.000 Metros

(Masc)

Final			
1º Filipe Rosa	84 SEN	UDRAB	3 1 1 7,7
2º João Lopes	87 S23	CNRM	3 2 0 5,3
3º José Santos	70 SEN	CUAB	3 2 1 7,1
4º Pedro Pessoa	66 VET	REBOL	3 3 1 7,8
5º Paulo Palma	77 SEN	CFB	3 3 4 0,0
6º Marco Francisco	82 SEN	CAR	3 5 3 4,7
7º Pedro Sousa	88 SEN	CAR	3 6 4 0,4
8º Luis Silva	71 SEN	CPAL	3 6 4 4,2
9º Hugo Nunes	84 SEN	UDRZA	3 7 0 2,7
10º Rafael Lourenço	88 SEN	CNRM	3 7 3 3,0
11º Frederico Gomes	84 SEN	UDRZA	3 7 3 3,2
12º Jorge Mauricio	73 SEN	CAR	3 8 3 8,4
13º Fernando Santos	58 SEN	CPAL	3 9 2 1,4
14º Marco Vitorino	81 SEN	CPAL	4 0 0 9,3
15º Luís Neto	76 SEN	CPAL	4 1 5 0,5
16º Paulo Simões	79 SEN	CAR	4 1 5 3,5



### 100 Metros planos

(Fem)

Final 1		Vento:	Desf: - 0,2
1ª Ana Correia	90 JUN	LIFC	1 3,5
2ª Ines Pilo	92 JUV	ACDC	1 4,0



### Salto em Comprimento

(Masc)

Final 1			
1º Diogo Marouco	87 S23	CPC	6,13 + 2,0
2º Andre Costa	92 JUV	GDRCC	5,44 + 1,5



### 5.000 Metros

(Fem)

Final			
1ª Silvia Costa	84 SEN	UDRZA	1 9 2 6,9
2ª Mª João Candeias	90 JUV	CRAL	1 9 3 5,2
3ª Ana Sofia Pereira	85 SEN	UDRAB	2 0 0 8,8
4ª Edna Teles	85 SEN	AAP	2 0 3 3,5
5ª Dina Oliveira	79 SEN	AVEPG	2 0 4 7,8
6ª Patrícia Ferreira	82 SEN	UDRZA	2 1 3 2,9
7ª Telma Alves	85 SEN	UDRZA	2 2 2 4,6
8ª Adriana Calçada	90 JUN	CAR	2 2 4 2,3
9ª Filipa Vedor	87 S23	UDRZA	2 2 5 5,5
10ª Mafalda Nunes	90 JUN	AVEPG	2 3 5 0,9
11ª Bruna Silva	90 JUN	AAP	2 4 4 6,3



### Lançam.Martelo-7,26K

(Masc)

Final			
1º Joao Coelho	65 VET	GDC	29,56
2º Adriano Diogo	69 VET	GRUR	22,35
3º Élio Ourives	87 S23	CPC	17,87



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

Camp. Reg. 5 000M(fem.) + 10 000M(masc.) + Pr. Extras  
Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento  
Seixal

Jornada de: domingo, 20 de Abril de 2008

0829046



### Lançamento Peso-7.26

(Masc)

#### Final 1

1º Adriano Diogo	69 VET	CRUR	8,32
2º Élio Ourives	87 S23	CPC	8,12



### 300 M Barreiras-0,84

(Masc)

#### Final 1

1º Joao Mosca	91 JUV	QFC	4 3,4
2º Marco Carvalho	91 JUV	CPC	4 5,2
3º Gustavo Barreira	94 INI	GDC	5 3,7



### 300 M Barreiras-0,76

(Fem)

#### Final 1

1ª Jessica Viegas	94 INI	ACDC	5 0,9
2ª Goreti Silveira	91 JUV	JDA	5 2,3
3ª Ines Pilo	92 JUV	ACDC	5 3,3



### 800 Metros

(Fem)

#### Final

1ª Sandra Protasio	89 JUN	JV	2 2 6,6
2ª Ana Correia	90 JUN	LIFC	2 3 1,2
3ª Catia Simoes	92 JUV	GRQL	2 4 2,9
4ª Marcela Dragoi	92 JUV	JDA	2 5 0,4
5ª Ines Pilo	92 JUV	ACDC	2 5 5,7
6ª Ana Guimaraes	92 JUV	AAP	2 5 6,4
99ª Nicole Magalhaes	94 INI	LIFC	9 9 9,0
99ª Jessica Viegas	94 INI	ACDC	9 9 9,0

DSQ  
DSQ



### 800 Metros

(Masc)

#### Serie 1

1º Ricardo Oliveira	89 JUN	AAPGL	2 0 1,4
2º Rui Sousa	89 JUN	JDA	2 0 1,7
3º Vitor Carranca	91 JUV	FCA	2 0 3,3
4º Andre Pedralva	90 JUN	AAP	2 0 6,4
5º Misael Semedo	90 JUN	CPV AVEPG	2 1 3,6
6º Carlos Fernandes	82 SEN	CRUR	2 1 4,9
7º Alberto Andrade	91 JUV	BRA AVEPG	2 1 8,9

#### Serie 2

1º Luis Cebola	90 JUN	GRQL	2 0 8,0
2º Ricardo Carvalho	89 JUN	AVEPG	2 1 3,2
3º Mario Caixeirinho	90 JUN	AVEPG	2 1 6,5
4º Tiago Bolinhas	91 JUV	AAP	2 1 7,3
5º Diogo Pereira	92 JUV	GDRCC	2 2 0,2
6º Filipe Mendes	92 JUV	AVEPG	2 4 7,2

### Clube Participantes

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T

#### PORTUGAL

-

#### International Association of Athletics Federations (IA)

CRAL C.R.ALTURENSE 1 1 1 1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO LISBOA

AAPGL ASSOC. ATLÉTICA DO PEGO LONGO 1 1 1 1

CFB CLUBE FUTEBOL BELENENSES 1 1 1 1

FCA FUTEBOL CLUBE ALVERCA 1 1 1 1

REBOL REBOLEIRA 1 1 1 1

SLB SPORT LISBOA BENFICA 1 1 1 1

#### ASSOCIACAO ATLETISMO SANTAREM

CAR C.A.RIACNHENSE 1 4 5 1 4 5

CNRM CLUBE NATACAO RIO MAIOR 2 2 2 2

CPAL CASA POVO ALCANENA 4 4 4 4

CUAB CLUBE U.A. BENAVENTENSE 1 1 1 1

JDA JUVENTUDE DESPORTIVA ALMANSOR 2 3 5 2 3 5

UDRAB U.D.R.AGUAS BELAS 1 1 2 1 1 2

UDRZA U.D.R.ZONA ALTA 4 2 6 4 2 6

#### ASSOCIACAO ATLETISMO LEIRIA

JV JUVENTUDE VIDIGALENSE 1 1 1 1

#### ASSOCIACAO DE ATLETISMO DE SETÚBAL

AAP ASSOC.ACAD. PINHALNOVENSE 3 2 5 3 2 5

ACDC ASSO. CUL. DESP. COTOVIA 5 5 2 2

AVEPG AGRUP. VERT. ESC. PAULO GAMA 2 5 7 2 5 7

CABB CENTRO ATLETISMO BX. BANHEIRA 1 1 1 1

CPC CASA POVO CORROIOS 7 7 4 4

CRUR CLUBE R. UNIAO RAPOSENSE 3 3 2 2

GDC GRUPO DESPORTIVO CAVADAS 3 3 3 3

GDRCC G D R COVAS COINA 6 6 5 5

GRQL GRUPO RECR. QUINTA LOMBA 1 3 4 1 2 3

LIFC LIBERDADE FUTEBOL CLUBE 3 3 2 2

QFC QUINTAJENSE F.CLUBE 1 1 1 1

ASSOCIACAO DESPORTO ILHA FAIAL

CIAIA CIAIA 2 2 2 2

Totais de participações individuais + estafetas

24 20  
55 49  
79 69

### Participação por Escalão

### Participações

### Nr. Atletas

F M T F M T



# Associação de Atletismo de Setúbal

## Comunicado de Resultados

Camp. Reg. 5 000M(fem.) + 10 000M(masc.) + Pr. Extras  
Complexo Municipal de Atletismo Carla Sacramento  
Seixal

Jornada de: domingo, 20 de Abril de 2008

0829046

---

Participação por Escalão	Participações			Nr.Atletas		
	F	M	T	F	M	T
Iniciados	3	1	4	2	1	3
Juvenis	8	14	22	6	12	18
Juniores	6	12	18	5	11	16
Sub23	1	7	8	1	5	6
Seniores	6	17	23	6	17	23
Veteranos		4	4		3	3
<b>Totais de participações individuais + estafetas</b>	<b>24</b>			<b>20</b>		
		<b>55</b>			<b>49</b>	
			<b>79</b>			<b>69</b>

### Legendagem de Observações Codificadas

DSQ Desqualificado